								Arzneimittel
								Morgens
								Mittags
								Abends

Uhrzeit über meine Arzneimittel

Die wichtigsten Informationen rund ums Blutdruckmessen

Um einen Vergleich des täglichen Blutdrucks ziehen zu können, sollte die tägliche Messung unter gleichen Bedingungen stattfinden.

zum Beispiel: immer ca. eine Stunde nach dem Mittagessen

Wichtig ist, dass die Blutdruckmessung am gleichen Arm, täglich zur gleichen Zeit, in Ruhe und im Sitzen durchgeführt wird.

Während der Messung sollte man sämtliche Bewegungen meiden.

Sollte bei Ihnen ein zu hoher Blutdruck diagnostiziert sein, überprüfen Sie regelmäßig Ihre Werte und nehmen Sie Ihr Blutdrucktagebuch mit zu Ihren Arztterminen.

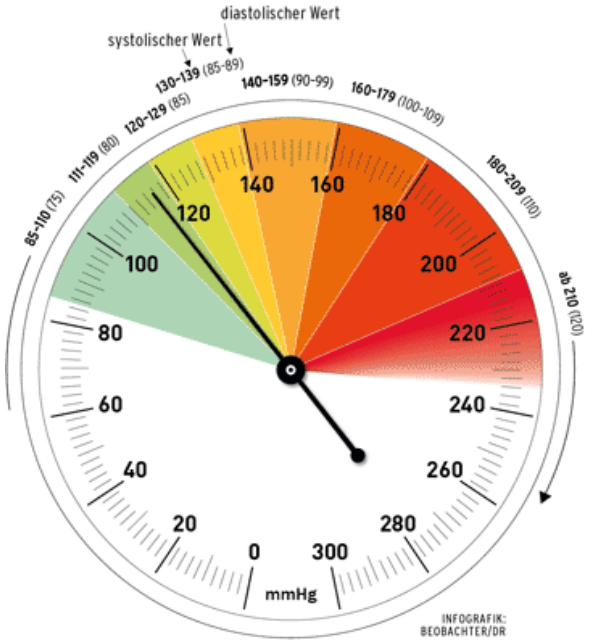
Wappen-Apotheke

Graf-Adolf-Straße 18
40212 Düsseldorf

Tel: 0211/ 325 900
Fax: 0211/ 325 976

www.wappen-apotheke.de
wa@wappen-apotheke.de

Blutdrucktagebuch



Name , Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ/ Wohnort _____

Telefon _____

Überblick meiner Blutdruck Werte

Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls

Fragen zu Ihrer Blutdruck-Messung?
Rufen Sie uns an, wir helfen gerne!

Telefon 0211 / 325 900

Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls

Wappen-Apotheke

Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls